



TIGERNUTS TRADERS, S.L

Av. Pobla de Vallbona, 39 // 46183 L'Eliana - Spain

www.tigernuts.com // info@tigernuts.com



2018

TIGERNUTS

La **chufa** se puede considerar el primer superalimento del mundo dado que este pequeño tubérculo era lo que nuestros antepasados solían comer miles de años atrás. De hecho, según un estudio de la Universidad de Oxford, la chufa constituía hasta el 80 % de la dieta del ser humano en el paleolítico hace alrededor de 2 millones de años.

Ahora la chufa regresa con fuerza como uno de los alimentos más saludables del mercado.



crudo



sin gluten



sin nueces



vegano



kosher



ecológico



prebiótico



libre de alérgenos



alto contenido en fibra



paleo



alto contenido en Omega 6



alto contenido en potasio



bajo contenido en sal



fFuente de vitamina E



alto contenido en hierro

La chufa en realidad es un pequeño tubérculo de la planta *Cyperus Esculentus* que goza de un sinfín de propiedades como **superalimento**.

Posee el equilibrio nutricional perfecto y al mismo tiempo abunda en los nutrientes necesarios para mantener el cuerpo saludable.



SU CONTENIDO EN HIERRO ES IGUAL QUE EN LA CARNE ROJA

ES RICA EN FIBRA

CONTIENE 3 VECES MÁS POTASIO QUE EL PLÁTANO

Valor nutricional por 100 g

Valor energético	449 kcal (1880 kJ)	% Valor diario*
Grasas totales	23.0 g	32.80 %
Grasas saturadas	4.83 g	24.15 %
Grasas monoinsaturadas	15.2 g	
Grasas poliinsaturadas	2.64 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	63.60 g / 17.4 g	24.46 % / 19.33 %
Fibra	14.5 g	58.00 %
Proteínas	4.43 g	8.86 %
Sal	0.02 g	0.30 %

* Ingesta de referencia de un adulto medio 2.000 Kcal

Valor nutricional por 100 g

Valor energético	468 kcal (1959 kJ)	% Valor diario*
Grasas totales	26.3 g	35.57 %
Grasas saturadas	5.65 g	28.25 %
Grasas monoinsaturadas	17.5 g	
Grasas poliinsaturadas	3.11 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	61.7 g 15.3 g	23.73 % 17.00 %
Fibra	15.5 g	62.00 %
Proteínas	3.99 g	7.98 %
Sal	0.04 g	0.60 %

* Ingesta de referencia de un adulto medio 2.000 Kcal

La clásica

Le da a sus desayunos y batidos un impulso de energía y fibra

Valor nutricional por 100 g

Valor energético	468 kcal (1959 kJ)	% Valor diario*
Grasas totales	25.2 g	36.00 %
Grasas saturadas	5.50 g	27.50 %
Grasas monoinsaturadas	16.4 g	
Grasas poliinsaturadas	2.87 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	61.3 g 19.4 g	23.57 % 21.55 %
Fibra	13.0 g	52.00 %
Proteínas	4.50 g	9.00 %
Sal	0.09 g	1.50 %

* Ingesta de referencia de un adulto medio 2.000 Kcal

La extra fina

La harina de chufa más fina para las creaciones (comidas) más delicadas

La fina

Es ideal para todo tipo de recetas de panadería y pastelería

Valor nutricional por 100 g

Valor energético	451 kcal (1888 kJ)	% Valor diario*
Grasas totales	23.0 g	32.85 %
Grasas saturadas	5.04 g	25.20 %
Grasas monoinsaturadas	15.0 g	
Grasas poliinsaturadas	2.74 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	64.5 g 20.3 g	24.80 % 22.55 %
Fibra	16.3 g	65.20 %
Proteínas	4.69 g	9.38 %
Sal	0.05 g	0.83 %

* Ingesta de referencia de un adulto medio 2.000 Kcal

Con nuestro equipamiento especializado y proceso de molienda único somos capaces de conseguir una harina deliciosa, de sabor dulce, por supuesto sin gluten y sin trazas de nueces. La harina de chufa es libre en alérgenos y la alternativa más saludable a la harina de trigo u otras harinas de nueces.



crudo



ecológico



sin gluten



vegano



kosher

La chufa pelada en su forma original

Es perfecta para su consumo como un "snack" delicioso y saludablemente natural. También se puede picar y mezclar en muesli o ensaladas o usar como un sabroso complemento para yogur.

Valor nutricional por 100 g		
Valor energético	459 kcal (1922 kJ)	
	% Valor diario*	
Grasas totales	26.3 g	37.57 %
Grasas saturadas	5.72 g	28.60 %
Grasas monoinsaturadas	17.5 g	
Grasas poliinsaturadas	2.97 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	59.1 g	22.73 %
15.9 g	17.66 %	
Fibra	12.3 g	49.20 %
Proteínas	4.40 g	8.80 %
Sal	0.05 g	0.83 %

* Ingesta de referencia de un adulto medio 2.000 Kcal

Nuestros procesos patentados nos permiten ofrecerles una chufa sin cortezas ni envoltorios, sólo el interior de la chufa, de un exquisito sabor dulce y rico en vitaminas y nutrientes.



la chufa pelada a través de un proceso mecánico

Nuestro producto más novedoso, realza un sabor más intenso y más dulce que nunca. Además, está disponible en calidad ecológica. Si esto fuera poco su consumo incluso provoca sensación de saciedad, ayudando a disminuir el apetito.

Valor nutricional por 100 g		
Valor energético	459 kcal (1922 kJ)	
	% Valor diario*	
Grasas totales	24.3 g	34.71 %
Grasas saturadas	5.22 g	26.00 %
Grasas monoinsaturadas	16.2 g	
Grasas poliinsaturadas	2.72 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	61.7 g	23.73 %
16.2 g	18.00 %	
Fibra	11.2 g	44.80 %
Proteínas	4.07 g	8.14 %
Sal	0.06 g	1.00 %

* Ingesta de referencia de un adulto medio 2.000 Kcal



ecológico



sin gluten



Non-GMO



crudo



ecológico



sin gluten



vegano

Chufa de la mejor calidad laminada o troceada mediante un proceso innovador, respetando las propiedades del producto, natural y 100% sin aditivos. Un vicio irresistible.



La chufa laminada

Finos y delicados cortes de 1 mm. de chufa con infinidad de aplicaciones en la industria alimentaria.



Valor nutricional por 100 g

Valor energético	459 kcal (1922 kJ)	
		% Valor diario*
Grasas totales	24.3 g	34.71 %
Grasas saturadas	5.22 g	26.00 %
Grasas monoinsaturadas	16.2 g	
Grasas poliinsaturadas	2.72 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	61.7 g / 16.2 g	23.73 % / 18.00 %
Fibra	11.2 g	44.80 %
Proteínas	4.07 g	8.14 %
Sal	0.06 g	1.00 %

* Ingesta de referencia de un adulto medio 2.000 Kcal

La chufa troceada

Diminutas piezas de 2 mm. perfectas para aderezar de una manera novedosa.

Valor nutricional por 100 g

Valor energético	459 kcal (1922 kJ)	
		% Valor diario*
Grasas totales	24.3 g	34.71 %
Grasas saturadas	5.22 g	26.00 %
Grasas monoinsaturadas	16.2 g	
Grasas poliinsaturadas	2.72 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	61.7 g / 16.2 g	23.73 % / 18.00 %
Fibra	11.2 g	44.80 %
Proteínas	4.07 g	8.14 %
Sal	0.06 g	1.00 %

* Ingesta de referencia de un adulto medio 2.000 Kcal